

Βιογραφικό της Μαρίας Τελίδου για την «Η Επικοινωνία που μας Ενώνει».

Η Μαρία Τελίδου γεννήθηκε στην Αθήνα το 1971 και είναι απόφοιτος του Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, σχολή ΤΕΦΑΑ, (1988-1992). Μετά την αποφοίτηση της εργάστηκε για 6 χρόνια ως γυμνάστρια στην Ελλάδα και στην Αγγλία. Από το 2000 μέχρι το 2010 έζησε μόνιμα στην Ινδία ως εθελόντρια στον μεγάλο πνευματικό και φιλανθρωπικό οργανισμό της Amma, www.amma.org.

Το 2010 επέστρεψε στην Ελλάδα και έκτοτε ασχολείται επαγγελματικά με την τεχνική ThetaHealing® και από το 2016 και με την «Η Επικοινωνία που μας Ενώνει».

«Η Επικοινωνία που μας Ενώνει» είναι η σειρά μαθήματων που δημιούργησε η Μαρία Τελίδου και είναι βασισμένα στις αρχές της Μη Βίαιης Επικοινωνίας του Αμερικανού ψυχολόγου Dr. Marshall B. Rosenberg, Nonviolent Communication (NVC), www.nvc.org

Η Μαρία από το 2011 άρχισε να εκπαιδεύεται συστηματικά στην Μη Βίαιη Επικοινωνία. Την περίοδο 2016 ξεκίνησε τα πρώτα της σεμινάρια και να συμμετέχει συχνά σε εκθέσεις και φεστιβάλ παρουσιάζοντας την ΜΒΕ σε όλη την Ελλάδα. Διοργανώνει πολλές ζωντανές και διαδικτυακές παρουσιάσεις και πλέον τα σεμινάρια γίνονται και διαδικτυακά. Στην ιστοσελίδα της www.mariatelidou.gr θα βρείτε πληροφορίες για τη ΜΒΕ και το ημερολόγιο παρουσιάσεων και σεμιναρίων.

Η Μαρία έχει σπουδάσει προς το παρόν τα παρακάτω σεμινάρια της Μη Βίαιης Επικοινωνίας:

- International intensive training, 9 ημέρες, Ελλάδα, Οκτώβριος 2017, με ομάδα 4 πιστοποιημένων εκπαιδευτών
- International intensive training, 9 ημέρες, Τσεχία Νοέμβριος 2016, με ομάδα 4 πιστοποιημένων εκπαιδευτών
- NVC for couples and families, Ελλάδα 2016, 2 ημέρες με τον πιστοποιημένο εκπαιδευτή Frank Gaschler
- NVC in mediation (στην διαμεσολάβηση), Ελλάδα 2015, 4 ημέρες με τον με τον πιστοποιημένο εκπαιδευτή Robert Kržišnik
- Βασικά σεμινάρια NVC, 2014, 2015, 6 ημέρες με τον με τον πιστοποιημένο εκπαιδευτή Γιώργο Τσιτσιρίγκο
- On line course – “The Compassion ” με τον πιστοποιημένο εκπαιδευτή Tom Bond, 2019 – μέχρι σήμερα